w trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

trome

AÑO 25 | Nº 9062
JUEVES 13 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CUPONES GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

CONFIRMAN QUE AGENTES DEL FBI DE ESTADOS UNIDOS AYUDARÁN AL PERÚ A COMBATIR A SICARIOS Y EXTORSIONADORES

Página 8

POLICÍAS GRINGOS CONTRA CRIMINALES

CREARÁN GRUPO ESPECIAL PARA ATACAR CON TODO A LAS MAFIAS QUE BALEAN BUSES

CIENCIANO VA POR LOS 3 PUNTOS

RECIBE A BOTAFOGO A LAS 7:30 DE LA NOCHE POR LA COPA

PÁGINA

ESTÁ FELIZ CON EXTRANJERO, PERO AÚN NO HAY ANILLO

TEFI: EL HOMBRE ENAMORADO TE VA A PEDIR CASARTE

PÁGINA 15

ESTE SÁBADO MÁS DIVERSIÓN CON EL geniotrome

EL CHINITO ES LA MEJOR SANGUCHERÍA

PÁGINA 7

OBTUVO PREMIO DE EL COMERCIO

7 755767 006798

LA SEÑO MARIA

HAZ EJERCICIOS Y TEN BUENA SALUD

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sabroso estofado de pollo con presa grande, una porción de arroz blanco graneadito y una jarra de chicha morada fresquecita. "María, hay mucha gente que vive estresada por el trabajo, consumen comida chatarra, llegan a sus casas en las noches solo a dormir y no hacen ningún tipo de actividad física. Eso es peligroso. No olviden que todo está en la mente, es importante tener pensamientos positivos, vencer los obstáculos y animarse a cambiar, dejar los malos hábitos. El deporte, por ejemplo, tiene grandes beneficios en la salud, física, mental y psicológica. Mejora la función del cerebro, la autonomía, la memoria, la rapidez, la imagen corporal y la sensación de bienestar. Si no has empezado, hazlo. Hay que moverse, darle elasticidad a nuestro cuerpo. Nos sentiremos mejor. Recuerda que los ejercicios:

→**Favorecen el sistema cardiovascular,** disminuyen la presión sanguínea y mejoran la circulación, lo que reduce el riesgo de ataques cardiacos y accidentes cerebrovasculares.

→**Ayudan en la prevención del cáncer de colon,** ya que acelera el paso de los desechos por los intestinos.

→**Contribuyen a una mejor salud mental,** reducen el estrés, la ansiedad e incluso las fobias y los ataques de pánico.

→**El impacto en los huesos es positivo.** En los niños pueden aumentar la densidad ósea, en los adolescentes los fortalece y en la vida adulta retrasan la degeneración. Pueden prevenir la osteoporosis.

→**El sistema inmune** se acelera de manera temporal, aumenta su capacidad y sus defensas para el organismo.

→**Ayudan a mantener un nivel saludable de azúcar en la sangre,** que no solo contribuye a controlar el peso, sino a evitar el riesgo de padecer diabetes.

→**Permiten mantener el peso ideal,** ya que al quemar calorías se encuentra el equilibrio de energía.

→**Benefician la calidad del sueño** y permiten que sea más reparador y profundo.

→**En los músculos no solo aumentan la oxigenación,** tono, fuerza y volumen, también favorecen la flexibilidad, la fuerza de los tendones y los ligamentos. Por eso, hombres, mujeres, niños y hasta ancianos, de manera diferenciada, deben hacer ejercicios. Les hace bien". Mi amigo Gary tiene razón. Me voy a hacer mis ejercicios de estiramiento. Cuídense.

ENCUESTA

SÍ 48%

NO 52%

AYER

¿Cree que Rafael López Aliaga ganará la elección a la alcaldía de Lima?

HOY

¿Está de acuerdo con que el FBI de los Estados Unidos apoye a la Policía peruana?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No podemos dar resultados en quince días, por favor. Les pido paciencia, pero sobre todo les pido que confíen en este Gobierno, porque este Gobierno les va a devolver el orden y la tranquilidad. Tenemos que volver a vivir en paz y sin miedo".

KEIKO FUJIMORI (PRESIDENTA DEL PERÚ)

"¿Qué debe hacer un gobierno en sus primeros días? Dar señales claras de que promoverá inversión, empleo y productividad. Las expectativas del Banco Central muestran que los mercados las aprueban".

DAVID TUESTA (EXMINISTRO DE ECONOMÍA)

DÓLAR

3.75 COMPRA | 3.77 VENTA

EURO

3.75 COMPRA | 3.77 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General: **José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: **311-6500.** Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

DIPUTADA

La diputada Catherin Palomino afirmó que buscan 'sexualizar' sus visitas a Pedro Castillo y culpa a la 'señora K' por difusión de chats. Se tiene que investigar sus visitas al penal de Barbadillo. El que no la debe no la teme. Hummm...

DIPUTADA II

Palomino dijo que presentó dos querellas contra Jaime Vásquez Castillo, sobrino del expresidente Castillo a quien llamó miserable en el podcast 'Conversando con Domingo'. "Yo he sido víctima de este miserable", dijo. También negó haberle exigido 300 mil soles a Vásquez...

PROSOR I

La bancada de diputados de Juntos por el Perú (JP) presentó una moción para crear una comisión investigadora favorable al expresidente Pedro Castillo. De contar con luz verde, el grupo investigaría los hechos ocurridos el 7 de diciembre del 2022. En esa fecha, el hoy sentenciado por conspiración para la rebelión anunció públicamente, mediante un mensaje a la Nación, la disolución del Congreso, la 'reorganización' del sistema de justicia y su decisión de gobernar mediante decretos ley...

PROSOR II

El expresidente Pedro Castillo reapareció ayer en una audiencia virtual ante el Segundo Juzgado Constitucional de Lima para sustentar el recurso de habeas corpus presentado por su defensa legal. La iniciativa tiene como objetivo obtener su libertad inmediata y revocar la medida privativa que cumple en el penal de Barbadillo, tras haber sido sentenciado a once años y cinco meses de prisión por el delito de conspiración para la rebelión. El problema es que siempre se altera en las audiencias...

ÉTICA EN VEREMOS

La Comisión de Ética de la Cámara de Diputados suspendió por tercera vez su sesión de instalación debido a la falta de consensos entre las bancadas sobre la conducción del grupo de trabajo. Ello a pesar de que la Junta de Portavoces acordó que Heber López, de Obras, presida la comisión, que Juntos por el Perú asuma la vicepresidencia y Ahora Nación ocupe la secretaría. ¿Por qué no se ponen de acuerdo?...

MAL DE SALUD

El expresidente Martín Vizcarra fue trasladado ayer a un establecimiento de salud para recibir atención médica debido a un problema renal. Este es el séptimo traslado médico que registra en lo que va del año. En tres oportunidades fue atendido en el hospital de Vitarte y otras cuatro en una clínica particular...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@Michel0474
MICHEL

Sutilmente este 'Porky' le dice a Rafael Rey que EE. UU. le quitará la visa, si no deja de decir la verdad sobre la compra millonaria de trenes de 60 años de antigüedad.

@Yoshi19241010
YOSHI

El pana Jorge Gutiérrez último fichaje para lograr salvar el año. De cuánto tiempo le tome armar una sociedad con Quispe, se verá su capacidad de trascender en la 'U'.

LO PUEDO TOTTUS

AHORRAR EN TUS COMPRAS DE LA SEMANA, ¡SÍ SE PUEDE!

JUEVES 13 Y VIERNES 14 DE AGOSTO

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 8.20

Precio sin tarjeta **S/ 8.30**

Aceite vegetal **PRIMOR** clásico x 900 ml

Máximo 3 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 20.90

Precio sin tarjeta **S/ 21.90**

Leche reconstituida entera **GLORIA** pack x 6 uds. x 390 g c/u

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 16.90

Precio sin tarjeta **S/ 17.90**

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 17.30

Precio sin tarjeta **S/ 18.30**

Chorizo parrillero **CASA EUROPA** x 500 g

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 16.50

Precio sin tarjeta **S/ 16.90**

Gaseosas **COCA COLA** / **INCA KOLA** pack x 2 uds. x 2.25 L c/u

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 45.90 C/PACK

Precio sin tarjeta **S/ 55.00 C/PACK**

Pañal **HUGGIES** natural care G x 66 uds. / XG x 60 uds. / XXG x 58 uds. / XXXG x 54 uds.

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 22.90 C/U

Precio sin tarjeta **S/ 23.90 C/U**

Detergente en polvo **OPAL** x 2.4 kg

Exclusivo con Oportunidad Única CMR Banco Falabella

S/ 28.90

Precio sin tarjeta **S/ 29.90**

Papel higiénico **PARACAS** black doble hoja x 18 rollos x 40 metros c/u

ENCUÉNTRALOS TAMBIÉN EN **TOTTUS APP** Y **TOTTUS.COM.PE**

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 13 al 14 de qgosto del 2026 y/o hasta agotar stock en tiendastiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe , Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. La promoción aceite vegetal Primor clásico x 900 ml aplica máximo 3 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales

*SICARIO EN MOTO

Balean a chofer de combi en paradero

JESÚS VARGAS (46)

Pistoleros de una mafia chalaca atacaron a balazos al chofer de una combi de transporte público, en el óvalo de La Perla, en el Callao.

A las ocho de la noche, un sujeto en forma sigilosa y por el lado izquierdo se acercó a una camioneta rural, color blanco, que estaba cerca de un grifo, en el cruce de las avenidas La Marina y Santa Rosa.

Sacó un arma de fuego y sin miramiento alguno le disparó al conductor, Jesús Vargas Aguilar (46).

La víctima, con una herida de bala en la parte posterior del tórax, fue llevada al hospital Daniel A. Carrión. El vehículo terminó con tres orificios de bala.

La Policía investiga si el atentado fue ordenado por una banda de extorsionadores que cobra cupo a los colectivos informales de la ruta Lima-Callao. (E. Cirilo)

*A BALAZOS

Lo persiguen y asesinan

Después de ser perseguido a balazos, un venezolano fue asesinado a tiros, al parecer, por una deuda de dinero que tenía, en el Rímac.

A las nueve de la noche, dos sujetos empezaron a seguir al mototaxista José Daniel Olivares Silva (24) en el cruce de los jirones Necochea y General Vidal. El extranjero corrió, pero cayó herido de bala en la cuadra cuatro del jirón Necochea, en el frontis de una quinta.

La víctima fue llevada al hospital Cayetano Heredia, pero falleció. (E. Cirilo)

*DONDE MATÓ A POLICÍA

Llevan a 'Pelo de oro' a Pisco

VÍCTIMA

Gestos obscenos con sus dedos hizo el sicario venezolano cuando lo trasladaron a Pisco, donde investigan el asesinato a balazos de un policía, en la puerta de un licorería, a cuyo dueño extorsionaban.

José Gregorio Dumas Rodríguez (32), 'Pelo de oro', es acusado de haberle disparado al suboficial PNP Carlos Núñez Pérez (30), el 29 de julio pasado, en la puerta del local Punto Callao. (E. Cirilo)

EN MEGAOPERATIVO FUERON DETENIDAS 10 PERSONAS, ENTRE ELLAS TRES SUBOFICIALES CON TARJETAS CLONADAS DE LA LÍNEA 1 DEL METRO DE LIMA

POLICÍAS DE LA SUAT ALLANARON VARIAS CASAS

GRAN CANTIDAD DE TARJETAS FUERON DECOMISADAS

*'LOS INTRUSOS DEL TREN'

POLICÍAS EN BANDA DE TARJETEROS

MILER CORREA CACHIQUE 'CHARAPA'

Mafia operaba desde el 2022 y habría perjudicado al Estado con más de 10 millones de soles anuales

Mientras dormían fueron detenidos diez integrantes de una banda criminal, entre ellos tres policías. Se les acusa de cobrar al público por el uso de la Línea 1 del Metro de Lima con tarjetas clonadas y adulteradas con saldos ilimitados, perjudicando al Estado con más de diez millones de soles anuales.

A las dos de la madrugada, detectives contra el Cibercrimen, efectivos de la SUAT y Unidad de Servicios Especiales intervinieron en forma simultánea varias casas, en Villa María del Triunfo, San Juan de Miraflores, Villa El Salvador, San Juan de Lurigancho y El Agustino.

En el megaoperativo fue atrapado Miler Correa Cachique, 'Charapa', cabecilla de 'Los Intrusos del Tren'. Según la investigación, era el pirata informático que a través del uso de dispositivos electrónicos, aplicaciones modificaba el saldo de las tarjetas para el uso del servicio de transporte rápido. También cayeron Lilyan Noemí Orozco Viera y Carmen Grimanesa Mendoza Chávez, ex y actual pareja de 'Charapa'. Así como Raúl Fabrizio Medina Ano, Julio César Bolívar Landaeta, Elizabeth Antonela Ayala Huamán y Sharik Gómez Vargas, esta última recaudadora del dinero. A la lista de detenidos se suman los suboficiales PNP Dalin Núñez Quispe, Wilson Aguirre Aliaga y Kelvin Paredes Damián. De acuerdo a las indagaciones, los efectivos habrían cobrado dinero a cambio de protección. Esta mafia, en el chip de las tarjetas que adquirían le colocaban un dispositivo a modo de botón con saldo por encima de su valor real para el uso del servicio de transporte rápido. (E. Cirilo)

DETENIDOS

DARLIN NÚÑEZ (31) SO PNP

KELVIN PAREDES (26) SO PNP

WILSON AGUIRRE (30) SO PNP

SEPA QUE...

- 'Los Intrusos del Tren' operaba desde el 2022 y se les incautó más de 6 mil soles, 1396 tarjetas de la Línea 1 del Metro de Lima, 17 celulares, cuatro dispositivos electrónicos, tres duplicadores, tres laptops y 17 tarjetas bancarias.

YO SOY
LUN A SAB 9PM
CASTINGS
latina
Compañía Latinoamericana de Radiodifusión S.A. RUC: 20100163986

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR trome

TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU **"NUMERITO GANADOR"** POR **WHATSAPP** AL 920 322 729

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 12/08/26
MANUEL ALDAVE
LIMA
3113597

¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK

Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

1 PREMIO DE S/20,000 | 1 PREMIO DE S/5,000 | 10 PREMIOS DE S/1,000 | 660 PREMIOS DE S/100* | 1669 PREMIOS DE S/50*

PARTICIPA Y GANA

- **Todos los lunes,** con el periódico, recibe gratis una cartilla.
- **Como todas son diferentes,** mientras más tengas, mayores serán tus chances. Todos los días publicaremos los cupones que debes recortar. De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de 5 casilleros de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** de forma automática si llenas los recuadros de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.
- **Si completas la N,** cobras 1000 soles. Con la G ganas 100 soles, y con la letra O son tuyos 50 soles.

*TÚ PUEDES GANAR

¡REGALAMOS MÁS DE 185 MIL SOLES!

TENEMOS PREMIAZOS DE MIL, 5 MIL Y UN 'GORDITO' DE 20 MIL SOLES EN EFECTIVO

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con mil, 5 mil o 20 mil soles! Pues esos son algunos de los más de 2300 premiazos de El Chanchito de la Suerte. Por eso, recorta los cupones que publicamos todos los días porque repartimos más de 185 mil soles.

Y los lunes, por la compra del periódico, recibe gratis una cartilla. Como todas son diferentes, mientras más tengas, mayores serán tus chances de ganar.

SEIS SEMANAS

Esta 'promo' dura seis semanas, para que puedas jugar más y llenar tus bolsillos.

*HAY YAPITA

GUARDA TODAS TUS CARTILLAS

Guarda todas tus cartillas de El Chanchito de la Suerte, porque también habrá yapita. Anota tus datos en la parte posterior de los bingos y entrégalos al canillita o depositalos en las ánforas, entre ellas del **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, en el jirón Lampa 643.**

COBRA AL TOQUE

- **Si ganas 50 o 100 soles,** acércate a tu canillita más cercano para verificar y coordinar la entrega de tu dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más debes llevar tu cartilla al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre. Los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

SALUD

FONOAVISOS Grupo El Comercio — Llámanos al: (01) 708-9999 — fonoavisos@comercio.com.pe

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosio 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacifico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash (frente al parque Chabuca Granda)

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

VENTA DE INMUEBLES POR VIAJE

AV. HORACIO URTEAGA
Dpto. en quinta- 2do y 3er nivel
3 habitaciones, 2 baños, lavandería

JR. COMANDANTE TORRES PAZ
2do y 3er nivel
6 habitaciones, lavandería

Informes: Sr. Arsenio Cel. 993 147 768

empleos

Profesionales
302 Pedidos

★**VENDEDOR(A)** Experiencia en productos de limpieza,con cartera de clientes ,mercados Lima,9181491 03 ,buenas comisiones

Oficios
304 Pedidos

MOZO(A) chofero con experiencia en CHIFA Av.Colonial 651 Lima T.950-150-172

VIGILANTE URGENTE 03 VIGILANTES C/S EXPERIENCIA PARA AREQUIPA PAGO MENSUAL S/1800 BENEFICIOS PLANILLA-964334967

FUE RECONOCIDO POR TERCER AÑO CONSECUTIVO POR EL COMERCIO

SEPA QUE...

- Premio especial: A la Trayectoria Bernardo Roca Rey: María Zúñiga.
- Mejor restaurante club El Comercio: Embarcadero 41.
- Premios Somos tiene auspicio de reconocidas marcas como Backus, Redondos, Wong, entre otras.

*PREMIOS SOMOS 2026

EL CHINITO ES LA MEJOR SANGUCHERÍA

CAFETERÍA SAN ANTONIO

CAFELADERÍA 4D

RESTAURANTE CHICHA

POR: ISABEL MEDINA

Si de comida se trata, hay nombres de tradición que acompañan al paladar peruano y nuevos talentos que conquistan su elección. Los Premios Somos 2026 revelaron la lista de 37 ganadores por voto del público, por categorías, entre ellas: Mejor Sanguchería: El Chinito.

"Para nosotros, ganar por tercer año consecutivo significa muchísimo y es una responsabilidad muy grande mantener siempre la calidad, la cantidad, la trayectoria (abuelos, papá, tíos)", dijo a Trome Vanessa Yong, la 'Chinita Vane' de El Chinito. "Agradecemos este premio que no es solo de la familia Yong, sino de nuestros clientes, proveedores, críticos y por supuesto nuestros colaboradores: al que limpia, al que sanguchea, al que corta el camote, a la cajera, la mesera, a todos. Justo esta semana hicimos nuestro primer pop up en Los Ángeles", contó la 'Chinita Vane'.

Público eligió a 37 ganadores en diferentes categorías de cocina

FAMILIA YONG DE EL CHINITO

TAMBIÉN BRILLAN

Entre las categorías premiadas figuran: El Pan de la Chola (panadería); San Antonio (cafetería); María Almenara (pastelería); La Linterna (pizzas); Boycott (hamburguesas); Cafeladería 4D (heladería). La Granja Azul (restaurante campestre); Alegría Picantería Piurana (comida regional en Lima); La Nueva Palomino (en Arequipa); Chicha de Gastón Acurio (en Cusco); El Batán del Tayta (región amazónica). Tinajas Chicken & Grill (pollería); Titi (chifa); Panchita (comida criolla); La Mar (comida marina); El Hornero (restaurante de carnes); Pasta (comida italiana); Osaka (nikkei); Cosme (cocina contemporánea); Canta Rana (huarique); Antigua Taberna Queirolo (taberna); Casa Corea (restaurante coreano); María Mezcal (bar).

*TODOS LOS DÍAS

LLÉVATE PLATITA CON EL NUMERITO GANADOR

Con El Numerito Ganador ganas platita sí o sí. De lunes a sábado salen 200 soles y los domingos damos un premiazo de 1500 soles. Para participar compra Trome, ubica el **'Código ganador'** en la portada e inscríbete en nuestro **WhatsApp 920-322-779.** Por ese mismo medio recibirás la confirmación de que quedas anotado. Para tener más posibilidades de ganar, inscribe todos los códigos que desees. Conserva tus periódicos, pues si ganas deberás presentar el 'Código ganador' para cobrar.

Los sorteos son todos los días desde las 4 de la tarde por el Facebook de Trome. Manuel Aldave, de Lima, se llevó los 200 soles del sorteo de ayer. Su 'Código ganador' es el 3113597.

*EL CIELO SE OSCURECIÓ

Eclipse solar asombró a todo el mundo

El cielo de varias ciudades de Europa se convirtió ayer en impresionante espectáculo astronómico con el eclipse solar total, que pudo observarse principalmente en Groenlandia, Islandia, Portugal y España. La transmisión pudo seguirse desde Perú a la 1:31 de la tarde, cuando el Observatorio Astrofísico de Javalambre, en España, quedó en oscuridad total durante un minuto y 21 segundos.

La Luna se ubicó entre la Tierra y el Sol y cubrió por completo el disco solar. La Agencia Espacial Europea (ESA) y la NASA transmitieron impresionantes imágenes.

*DOCUMENTAL

El cebiche llega a la pantalla grande

FERNANDO LANDAVERE

El cebiche, nuestro plato bandera, llega a la pantalla grande con el primer documental dirigido por el realizador Fernando Landavere y protagonizado por el chef Rodrigo Fernandini. Será parte de la nueva sección Cine y Gastronomía de la 30.ª edición del Festival Internacional de Cine de Lima PUCP, y tendrá función este sábado 15 de agosto en Cineplanet Alcázar. 'Cebiche' reúne historias, tradiciones, conocimientos y memorias y es una coproducción peruano-brasileña rodada en Lima, Chiclayo, Cusco y en Nueva York (Estados Unidos). (I.M.)

*DE LA CHOLA CHABUCA

Te llevamos al circo

Todo el mundo quiere ganar las entradas para el circo de la Chola Chabuca que Trome sortea para ti. Para ello, solo tienes que escanear el QR en el aviso que publicamos todos los martes. Una vez que ingreses debes llenar tus datos completos y automáticamente estarás participando en el sorteo. Recuerda que cada semana serán ocho los ganadores, cuyos nombres serán publicados los sábados. Cada suertudo se llevará un pack de cinco entradas para que vaya con toda la familia. ¡No te quedes!

¿SIN COORDINACIÓN?

La presidenta Keiko Fujimori fue consultada el martes 11 de agosto sobre este convenio, debido a que la publicación del embajador Bernie Navarro fue el lunes 10, aunque ella dijo que no conocía de esto, pero que se brindaría información más adelante. Por otro lado, el Gobierno designó al general PNP (r) César Alberto Jordán Brignole como viceministro del Interior.

FBI FIRMÓ CONVENIO CON LA POLICÍA

GRINGOS AYUDARÁN A COMBATIR LA DELINCUENCIA

POR: JOSÉ M. CARMEN

Luego de conocerse el convenio firmado entre el Federal Bureau of Investigation (FBI) y la Policía Nacional del Perú (PNP), anunciado el 10 de agosto por el embajador de los Estados Unidos, Bernie Navarro, el comandante general de la Policía Nacional del Perú, general Óscar Arriola, sostuvo que este acuerdo fue suscrito 'hace tres meses y medio', y servirá para intensificar las operaciones contra las redes delictivas en el Perú.

Exviceministro del Interior *RICARDO VALDÉS* consideró que este acuerdo es el más completo que se ha visto en años

Según Arriola, este acuerdo fue suscrito a finales de abril, durante el gobierno de José María Balcázar, y gracias a esto se ha logrado que tengamos en las cárceles del país unos '3800 criminales venezolanos y, en términos generales, 5200 extranjeros'.

En su cuenta de X (Twitter), Navarro amenazó a los criminales, y les aseguró que gracias a este equipo conjunto entre la PNP y el FBI, "vamos a seguir desmantelando organizaciones criminales y protegiendo a nuestras familias. Cuenten con ello".

MÁS COMPLETO

En diálogo con Trome, el exviceministro del Interior Ricardo Valdés calificó este acuerdo como "un acuerdo mucho más completo, ya que también se refiere a poder intervenir en todos los delitos que supongan la intervención de la criminalidad transnacional".

BERNIE NAVARRO EMBAJADOR ESTADOS UNIDOS

Valdés destacó que con este convenio se va a "crear una unidad especializada, que va a ser poligrafiada por el mismo FBI, es decir que va a tener policías honestos, no comprometidos con la corrupción ni el crimen organizado, que es lo que se requiere para enfrentar la criminalidad". De esta manera, remarcó que con esto se podrá combatir diversos crímenes en el país, que tengan intervención extranjera.

"Se podrá intervenir en todo lo que son las economías ilícitas, como trata de personas, en lo que es la venida desde fuera de personas que son explotadas sexualmente. En el tema de la minería ilegal, tala de madera ilegal, interviene este equipo. Lo mismo pasa si hay extranjeros involucrados en secuestros, extorsión o sicariato. Interviene este equipo", agregó.

Finalmente, indicó que con este convenio "vamos a ver resultados en el mediano plazo, pero no en el breve plazo ni en el corto plazo", aunque afirmó que "todavía se tendría que hacer con una reforma de la Policía".

> "Es una buena noticia. Si ayer Francia puso el sello en la Escuela Militar de Chorrillos, luego España fundó la Guardia Civil del Perú; hoy creo firmemente que USA puede hacer la transferencia técnica y su cooperación académica en el sistema de inteligencia policial del Perú".
>
> **Héctor Valer** (Excongresista)

EVITÓ HABLAR DE CHATS

Catherin Palomino se pone brava

La diputada Catherin Palomino (Juntos por el Perú) volvió a evitar responder las preguntas de la prensa, respecto a los chats que se le atribuyen a ella, y en donde insultaría a un familiar del vacado expresidente Pedro Castillo. "No crean cuentos, historias, que solo ustedes se los creen", dijo y se reafirmó en que ya había aclarado todo en una entrevista con José Domingo Pérez. En ella, Palomino admitió que mantiene un proceso judicial con Jaime Vásquez Castillo, sobrino del exmandatario, porque la habría 'denigrado como mujer'.

EN CÁMARA DE DIPUTADOS

Juntos por el Perú liderará 4 comisiones

La Junta de Portavoces de la Cámara de Diputados acordó ayer la distribución de las presidencias de las comisiones en el Congreso. Fuerza Popular presidirá la mayor cantidad de estos grupos, aunque Juntos por el Perú tendrá las más importantes, como Constitución, Reglamento y Relaciones Exteriores; Energía y Minas; Justicia y Derechos Humanos; y Acusaciones Constitucionales. Fuerza Popular presidirá las comisiones de Trabajo y Seguridad Social; Inclusión Social, Familia, Mujer y Pueblos Andinos, Amazónicos y Afroperuanos; Medio Ambiente y Sostenibilidad.

CHOFERES PROTESTAN

Precio del combustible se dispara

El precio de los combustibles sigue al alza, lo que viene generando malestar entre los conductores y protestas en algunas regiones, como en Ucayali. En Lima, el galón de gasohol premium pasó de costar S/ 17 a S/ 20 y S/ 24 en varios grifos, mientras que el gasohol regular ya supera los S/ 18 por galón. El exviceministro de Energía Pedro Gamio dijo que una de las principales razones del incremento es que el Perú depende de la importación de petróleo crudo y sus derivados. El Gobierno anunció medidas para garantizar el abastecimiento y evalúa dar un subsidio.

COMERCIANTES TAMBIÉN BAJARON LOS PRECIOS DE LAS CHOMPAS Y PIJAMAS DE POLAR POR POCA DEMANDA

*EN GAMARRA

REMATAN CASACAS POR CLIMA LOCO

Compradores acuden al emporio comercial en busca de polos y prendas más ligeras

El fuerte calor que golpea a Lima en estos días en pleno invierno ya pasa factura a los comerciantes de Gamarra. Las casacas, chompas y abrigos que esperaban convertirse en las prendas más buscadas de la temporada ahora permanecen colgadas en los puestos y son rematadas ante la poca demanda.

"Estamos en un invierno que parece verano, pero es más fuerte. Malogró todo el negocio de las casacas. Ya hemos perdido", contó un comerciante del emporio de Gamarra, quien espera que las bajas temperaturas regresen para recuperar parte de sus ventas.

El clima inusual también ha cambiado los hábitos de los compradores. En lugar de buscar prendas gruesas, muchos optan por polos, blusas y ropa más ligera. A ello se suma que las temperaturas presentan variaciones durante el día.

CASACAS A 8 SOLES

Ante la poca demanda, los comerciantes de Gamarra han empezado a bajar sus precios para intentar darle salida a la mercadería de invierno. Las casacas acolchadas oversize se ofrecen desde 35 soles por unidad y 28 al por mayor.

También hay bomber jackets a 29.90 soles por mayor y chompas perla desde 14 soles.

También hay parkas para dama a 25 soles por docena, casacas crop a 12 soles al por mayor e impermeables para caballero a 35 soles. Para las niñas, las casacas con capucha afelpada se ofrecen a 14.90 soles. Entre las opciones más económicas están las casacas de rib panameño, que se venden a tan solo 8 soles.

ROPA POLAR EN REMATE

Varios negocios de pijamas polares también optaron por ofrecer sus pantalones a 7 soles para atraer a los compradores.

SEPA QUE...

- El incremento de las temperaturas por encima de sus valores normales pone en riesgo la producción de mango y limón.
- El ministro de la Producción, Juan Carlos Requejo, anunció el adelanto de la temporada de pesca del perico para el 1 de setiembre por las condiciones oceanográficas asociadas al fenómeno El Niño Costero.

*OLIMPIADA DE MATEMÁTICAS

Barren con medallas

Con cuatro medallas de plata, la delegación peruana obtuvo el primer lugar de la Olimpiada Matemática de Países del Cono Sur, edición número 37, realizada del 3 al 8 de agosto en Lima.

La competencia reunió a talentos de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Paraguay, Uruguay, Ecuador y Perú.

El equipo nacional lo integraron: César Flores, Samir Ochoa y Ángel Cuya y Luis Uchofen.

*EN VITARTE Y VILLA EL SALVADOR

Disparan a choferes de dos buses

JULIO BECERRA (43)

A días de la puesta en marcha del Plan Escudo de protección al transporte público, sicarios de mafias de extorsionadores atacaron a balazos dos buses de dos empresas y dejaron herido a uno de los choferes y un adolescente de 14 años, en Ate Vitarte y Villa El Salvador.

Minutos después de las tres de la tarde, un pistolero, que estaba en una moto conducida por su cómplice, subió al ómnibus de la empresa de transporte Nuevo Horizonte y le disparó al conductor Julio Enrique Becerra Centurión (43), en la cuadra seis de la avenida Los Parques. La víctima, sangrando profusamente, quedó en el asiento mientras vecinos de la zona lo auxiliaban.

MENSAJE EXTORSIVO

En el ataque, un adolescente de 14 años de edad que estaba con su papá terminó con una herida de bala en la cabeza y fue trasladado al hospital de Emergencias Pediátricas.

Los gatilleros abandonaron la motocicleta usada en el atentado entre las calles Los Tulipanes y Melitón Carbajal.

A las 11:20 de la noche del día anterior, un gatillero le dio varios tiros a una unidad de la empresa de la Línea 41 que cubre la ruta Ventanilla-Villa El Salvador, frente a un grifo en las avenidas María Reich y Pastor Sevilla.

El conductor, que se encontraba dentro del ómnibus, milagrosamente resultó ileso, pues se tiró al piso y hacia la parte posterior.

Antes de huir, el delincuente dejó un mensaje extorsivo en la puerta de ingreso al vehículo donde exigen a los conductores alinearse y pagar cupo.

Representantes de la empresa dijeron que desde hace cinco meses alquilan un local que usan como patio de maniobras. (E. Cirilo)

*TORMENTAS DE ARENA

Suspenden clases

Las clases escolares continuarán suspendidas en Tacna debido a las fuertes tormentas de arena y ventarrones. La medida fue ampliada por las autoridades para proteger a los estudiantes ante la poca visibilidad y la presencia de polvo en el ambiente. La Dirección Regional de Educación y el Gobierno Regional de Tacna recomendaron a las familias mantenerse informadas, pues podría continuar hasta hoy o mañana.

*ESTADOS UNIDOS

Actriz de 'Merlina' es hueso y pellejo

ANTES

AHORA

Una entrevista de Jenna Ortega para la revista Esquire derivó en una ola de comentarios en las redes sociales por su extrema delgadez. La actriz, de la serie 'Merlina', habló de su trayectoria en Hollywood y su trabajo con el director Tim Burton. La conversación se desvió por su aspecto físico. Gente, ¿dónde están los padres de esta chica? Espero que esté cuidándose", dijo un usuario.

*ESTADOS UNIDOS

Estrella de 'Baywatch' abre cuenta de OnlyFans

Erika Eleniak, la actriz que interpretó a la salvavidas Shauni McClain en la serie 'Baywatch', anunció su ingreso a OnlyFans a los 56 años, con la promesa de ofrecer contenido personal, sin filtros y con fotos de sus pies. "Básicamente crecí en la playa con un traje de baño rojo, así que esto es como cerrar un círculo. Todo será juguetón y sin filtros; y si vinieron por los pies descalzos en la arena, les prometo que no se van a decepcionar", declaró a TMZ.

*ESTADOS UNIDOS

Hija de Michael Jackson lleva 6 años sin drogas

Paris Jackson recordó el horrible momento en el que su amiga estuvo a punto de morir tras una sobredosis de drogas. La cantante, de 28 años e hija del fallecido Michael Jackson, fue adicta a la heroína y al alcohol y a principios de este año cumplió seis años de sobriedad. En el podcast Call Her Daddy de Alex Cooper, Jackson afirmó estar decidida a mantenerse completamente sobria, y añadió: "Si consumo marihuana o alcohol, volveré a consumir heroína".

EXPERTOS DICEN QUE ES PREOCUPANTE EL 'SILENCIO SÍSMICO' DEL PERÚ

SEPA QUE...

- Tres zonas de peligro: Frente a costa central (Lima-Callao), entre Nasca y Arequipa y frente a Moquegua y Tacna.
- 60 % de viviendas en Lima Metropolitana podría colapsar ante potente sismo.
- Mañana: Simulacro Nacional Multipeligro (magnitud 8.8 a las 3 de la tarde).

*¡HAY QUE ESTAR ALERTAS!

SE ESPERA UN GRAN TERREMOTO

POR: ISABEL MEDINA

Un preocupante 'silencio sísmico' en Perú nos debe hacer reaccionar con prevención ante lo que se anuncia desde hace mucho: un terremoto magnitud 8 o más. El sismo de magnitud 5.1 en Junín cobró seis vidas y causó mucha destrucción. El Instituto Geofísico del Perú reporta 549 sismos desde enero hasta anoche, 35 de ellos este mes de agosto; pero no es suficiente.

El sismólogo César Jiménez Tintaya, docente de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, advierte que la región central acumula energía sísmica desde 1746 (megaterremoto de entre 8.6 y 9.0, seguido de tsunami que arrasó el Callao). "Los últimos terremotos que golpearon la región central del Perú apenas liberaron 20 % de energía acumulada. Se espera sismo de magnitud 8.0 o más", dijo Jiménez a RPP.

VULNERABILIDAD

Hernando Tavera, jefe del IGP, señaló que en la costa de Lima hay área (400 kilómetros) que está acumulando energía. Fernando Lazares, director del Centro Peruano Japonés de Investigaciones Sísmicas y Mitigación de Desastres (Cismid) de la UNI, explicó en canal N que Lima presenta distinto nivel de vulnerabilidad por el tipo de suelo sumado a calidad de la construcción. Ejemplo: en La Victoria hay suelo favorable, pero edificaciones antiguas. En Villa El Salvador hay suelo arenoso y construcción informal como Lomo de Corvina. También alto riesgo en quintas antiguas de Barrios Altos y Rímac.

Lima es una de las ciudades más vulnerables

*FUE ENCONTRADO CON VIDA POR RESCATISTAS COLOMBIANOS

Abogada protegió con su cuerpo a su perrito

La abogada y defensora de los animales, la colombiana Lenny Ruiz Fernández (38), dio su vida por su perro Salomón al cubrirlo con su cuerpo, luego del devastador terremoto de 7.4 grados que azotó el lunes ese país. El cadáver de la activista fue encontrado cuando removían ladrillos, concreto y fierros del edificio Ana Pilar, en el barrio Cuarto de Legua, en la ciudad de Cali. El dolor dio paso a la esperanza cuando, debajo de su cuerpo, con lesiones menores, abrazado por su madre humana, se encontraba Salomón, a quien ella llamaba cariñosamente Shalito. El presidente Abelardo de la Espriella reveló que hay 265 fallecidos, 3494 heridos y 496 desaparecidos.

*EN NOVIEMBRE

Ultiman detalles para visita del papa a Cusco

El Arzobispado del Cusco informó sobre los preparativos para la visita del papa León XIV prevista para el 14 y 15 de noviembre. En conferencia de prensa, señaló que espera nuevamente la llegada de una comisión del Vaticano para establecer los puntos que va a visitar el pontífice.

*IMPEDIMENTO DE SALIDA DEL PAÍS

Cierran fronteras a acosador de Naldy Saldaña

El abogado de la cantante Naldy Saldaña informó que para el 9 de setiembre fue programada la audiencia de impedimento de salida del país de César Sánchez Chavesta, ex director musical de La Bella Luz. Este fue denunciado por tocamientos. Se desconoce el paradero del investigado. En paralelo, integrantes de la orquesta declararon en la Depincri de San Juan de Lurigancho.

trome DEPORTES

✖Lionel Messi hizo llorar al mundo con carta a su fallecido padre y no descartó retirarse del fútbol ✖Cristiano Ronaldo le envió un mensaje

Rosario.- 'Yo soy tu sangre, mi viejo. Soy tu silencio y tu tiempo', dice aquella canción que quizás Lionel Messi escuchó antes de sentarse a escribir la más dolorosa de las despedidas. Su padre murió hace unos días y puede que también se llevara el 'fuego' del astro por jugar.

"No sé qué voy a hacer sin vos, no sé cómo seguir. Yo solo jugaba al fútbol y ahora tengo bastantes dudas de que vaya a seguir haciéndolo por mucho tiempo más. Estuviste al lado mío desde el principio, faltaba tan poquito para el final", dice parte de la publicación del jugador en Instagram tras la partida del patriarca de los Messi a causa de una enfermedad que le diagnosticaron hace años. "Pa, todavía no puedo creer que te hayas ido. No caigo, o mejor dicho, no quiero caer. Se me hace muy difícil imaginarme que ya no te voy a ver más, que no vamos a hablar más. Sé que estabas sufriendo y que es lo mejor, pero te fuiste muy pronto", escribió el 10 del Inter Miami en un posteo que rápidamente tuvo millones de 'me gusta'. En el mismo, la 'Pulga' también habló por primera vez de la pasada Copa del Mundo en la que Argentina fue subcampeona. "Llegamos a la final y no pudiste estar. Quería ganarla para llevártela y mostrarte una nueva. No pude, las piernas no me daban más. Esta vez intenté ir contra mi físico, pero no pude. Nunca pude sentirme bien. Cuando llegué creías que habíamos perdido la final por penales. No pudimos hablar de nada de todo lo que pasó. No pudiste disfrutar nada. No fuimos campeones, pero no sabés cómo disfrutamos cada partido. Una vez más, tenías razón: tenía que estar y jugarlo", puntualizó el crack, que conmovió a todos y que por primera vez, de manera pública, recibió un mensaje de Cristiano Ronaldo, quien dejó atrás toda rivalidad futbolística. "Un abrazo enorme para ti y los tuyos en estos duros momentos, Leo. Mucha fuerza", dedicó 'CR7'.

Así fue un miércoles 12 de agosto para Lionel Messi. Un día donde el corazón superó a sus piernas.

SE PARA LA PELOTA

'NO SÉ CÓMO SEGUIR'

DATAZOS

✱**ANTONELA ROCCUZZO,** esposa de Lionel Messi, reaccionó a la carta de su esposo con tres emojis de corazón.

✱**JORGE MESSI** colaboró silenciosamente con el hospital de niños Víctor J. Vilela de Rosario para mejorar la atención de pequeños de bajos recursos.

✱**SEGÚN MEDIOS,** Messi no dictó la carta a nadie de su entorno y se demoró más de cuatro horas en escribirla.

✱**MESSI** jugó 45' anoche en la derrota 3-2 de Inter Miami de local ante León por la Leagues Cup de la quedó eliminado.

LOS MENSAJES A LIO

> "Mucha fuerza para ti y tu familia"... **Neymar, delantero del Santos**

> "Estamos contigo y tu familia, Leo, siempre"... **David Beckham, presidente de Inter Miami**

> "Hoy te abrazamos y acompañamos en el camino que elijas seguir"... **Javier Milei, presidente de Argentina**

> "Te quiero con el alma. Siempre, pero siempre con vos"... **Claudio Tapia, presidente de la AFA**

> "Siempre con vos, hermano"... **Rodrigo De Paul, volante de Inter Miami**

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LOS TIEMPOS CAMBIAN.** Para bien o para mal. Las chelas están fermentadas en un equipo de los 'grandes'. Ese cruce del Monumental entre un zurdito y un grandazo ha generado muchos comentarios en el vestuario. Los chamacos han tomado partido por el portero cuando se puso malcriado con el capitán. Lo consideran su nuevo líder y la maleta estuvo a la orden del día. Los mocosos quieren 'taitas' que no apañen juergueros ni timberos. Guarda que la fulería hace daño a cualquier grupo. A su ma're... **'CHIQUITO' SE ENTERÓ DE QUE EL 'AVESTRUZ'** con 58 años volverá a los campos y en one se puso a entrenar. Como su chanchito está anémico y no le gustan las ocho horas corridas de chamba, anda buscando empresario que lo coloque en Copa Perú o Liga 3. La diferencia es que el delantero toda su vida fue profesional, durmió temprano, no fundió el 'motor' y tiene un físico y cuerpo de un pelotero de 30. En cambio, el golero ni en su prime estuvo en forma. Noooooooooo... **ME PASAN LA VOZ** que un volante que fue de selección y tenía todo para triunfar, incluso emigró a Europa, ahora se gana la vida por el norte. Cobra mejor que varios de Primera y no paga casa ni comida porque el club de liga corre con los gastos. En lo único que invierte es en su bebida preferida: el trago. Qué feo... **HAY UN RUN RUN** fuerte que otra vez hay monedas en Santa Anita. Por eso le arrancharon un jugador a un cuadro respetado y glorioso del Callao. El duro esperó que se vaya 'Amén' y arrimó al diablo disfrazado de cura. Ese barbón que con cacharro de sonso junto con 'Sótana' casi mandan a Tercera a la popular 'Muela'. Ambos son chuecos al mango. Ayayayay... Me voy, soy fuga.

Tres meses puede ser poco tiempo, mucho tiempo o una eternidad. Esto último si eres Kevin Quevedo, que se cansó de esperar chances en Alianza Lima y empezó a hacer maletas para emigrar. El extremo no juega desde el 9 de mayo cuando ingresó ante Sporting Cristal y a partir de ese momento fue 'borrado' por el entrenador Pablo Guede.

Por ello, el futbolista y sus representantes quieren encontrar el mejor camino en los próximos días ya que el extremo tiene contrato en Matute hasta 2027. El cierre del libro de pases de la Liga 1 también le jugó en contra, además que desde Alianza no habrían estado de acuerdo con reforzar con Quevedo a algún club que les pueda competir por el torneo Clausura. Escuadras como Cusco FC, Melgar y Sport Boys habrían tenido interés en el ariete.

La cosa pasa ahora en que el futbolista se vaya al extranjero y la condición sería simple: que los agentes del jugador traigan una buena oferta por el atacante, a quien se le renovó el vínculo en mayo del 2025 y se le dio un salario importante en la institución.

Mientras llega la definición del asunto, Kevin Quevedo se mantiene entrenando a la par de sus compañeros, no está apartado ni tampoco lesionado.

De otro lado, con miras al encuentro ante UTC el sábado en Matute, el técnico Pablo Guede realizará algunas variantes. La primera es por lesión ya que el chileno Nicolás Díaz reemplazará a Marco Huamán y la segunda sería táctica con la chance que Alan Cantero se sume a Paolo Guerrero y Eryc Castillo en ofensiva. El que podría salir del once es Federico Girotti.

DATAZOS

EL VOLANTE ofensivo Jairo Vélez entrena con normalidad y será titular ante UTC.

JOEL ALARCÓN dirigirá el Alianza Lima vs. UTC del sábado. En el VAR estará Maykol Farromeque.

EL EXALIANCISTA Juan Pablo Goicochea, que jugó en Defensor Sporting de Uruguay, firmó por Juan Pablo II.

Cuando tienes una crítica con respeto, quédate callado también y sigue en lo tuyo"...
Reimond Manco, exjugador de Alianza Lima

→ **A VOLAR, JOVEN**

CARITA DE PASAPORTE

✖ Kevin Quevedo se irá a jugar al extranjero porque se cansó de no tener oportunidades en Alianza Lima

UNIVERSITARIO QUIERE A BARRETO PARA LOS FICHAJES 2027

RELANZAN 'MUÑECA'

Van a la segura. Pase lo que pase a fin de temporada, en Universitario ya se dieron cuenta de que no pueden volver a equivocarse tanto a la hora de contratar refuerzos y por eso quieren recuperar a Manuel Barreto para que retome el cargo de gerente deportivo. En Ate consideran que si la 'Muñeca' siguiera en el cargo, difícilmente hubiesen llegado Javier Rabanal a la dirección técnica y futbolistas como Sekou Gassama, Miguel Silveira y Héctor Fértoli. Aunque el directivo actualmente es responsable de los menores de la FPF, en San Luis lo dejarían partir ya que cuenta con el visto bueno de Jean Ferrari, que lo nombró en el cargo.

CRISTAL NO CONFÍA EN CAPACIDAD DE ARIETE ARGENTINO

METIDO EN UN HO

La cura peor que la enferme
Buscando hacer olvidar el ba
miento del brasileño Felipe Vizeu,
Cristal trajo a Michael Hoyos, perc
estaría lamentando el fichaje. Se
que el comando técnico considera
Ávila por delante del argentino, qu
va seis partidos con la camiseta c
aún no ha podido marcar un gol.
hizo un contrato a Hoyos hasta di
del 2027, pero no se descarta que
se a fin de año si el jugador no me
números.

CIENCIANO ARRIESGA INVICTO HOY ANTE BOTAFOGO EN COPA

'PAPÁ' EN CIERRAPUERTAS

Cusco.- Un 'Papá' con techo propio. Cienciano recibe hoy al Botafogo por la ida de octavos de final de la Copa Sudamericana (7:30 p. m./ESPN3) en la que pondrá en juego su invicto en el Inca Garcilaso de la Vega. En ese estadio, el 'Papá' nunca perdió ante clubes brasileños por Sudamericana, registrando dos victorias (Santos y Atlético Mineiro) y un empate. En el cuadro cusqueño, Neri Bandiera y Henry Caparó reemplazarían a los suspendidos Carlos Garcés y Santiago Arias, respectivamente.

YO

dad.
jo rendi-
Sporting
hoy
supo
a Irven
ue lle-
eleste y
Cristal le
ciembre
lo revi-
ejora sus

Prymera
caja de ahorro y crédito

¡Tu auto 0km más cerca de ti!

Financia tu auto de uso particular con grandes beneficios junto a Prymera.

Aprovecha esta gran oportunidad y estrena el auto que siempre quisiste.

Financiamiento hasta *S/200,000*

Plazos hasta *60 meses*

Te regalamos *1 arrancador de batería*

Conoce más aquí: ***prymera.pe/producto/auto-de-prymera***

Crédito sujeto a evaluación crediticia. No incluye seguro vehicular. Año base 360 días. Impuesto a las Transacciones Financieras (ITF) Tasa 0.005%. No incluye el costo de instalación y/o renovación del GPS (a solicitud de la Aseguradora), ni gastos notariales y registrales en el financiamiento. Promoción válida con Arrancadores de Batería hasta agotar stock (10 unidades disponibles). Imágenes referenciales. La información sobre tasas de interés, comisiones, gastos, términos y demás condiciones se encuentra en nuestra página web www.prymera.pe y se difunde de acuerdo a la Ley N° 28587, Resolución SBS-3274-2017 y modificatorias. Operaciones afectas al ITF (0.005%).

GANÓ AL ASTON VILLA

ECLIPSE TOTAL DEL AMOR

En el día que se apreció el fenómeno, PSG se llevó la Supercopa de Eurocopa y sigue en romance con los títulos

Salzburgo.- La belleza de un eclipse solar total único en más de un siglo solo se compara al fútbol del PSG, que en el día que el Viejo Continente se maravilló con el fenómeno, mantuvo su racha ganadora y se embolsó otro título: la Supercopa de Europa por segunda vez consecutiva. Lo hizo venciendo 2-1 al Aston Villa en el Red Bull Arena. Además, el entrenador de los parisinos, Luis Enrique, alcanzó su título número trece con el cuadro francés en poco más de tres años. La cuenta la abrió el campeón de la Champions League gracias al extremo Khvicha Kvaratskhelia, que lanzó un 'zapatazo' alto a los 20', pero el joven de 17 años Brian Madjo igualó para los 'Villanos' cerrando un centro desde la derecha (45'). El tanto triunfal del PSG, previa revisión del VAR, fue de Désiré Doué, que definió al segundo poste (61') para que PSG gane su décimo título en los últimos dos años. "Tenemos el mejor equipo del mundo", declaró Nasser al-Khelaïfi, presidente del cuadro parisino, justo después de recibir la Supercopa. Razón no le falta.

DATAZOS

PSG IGUALÓ al AC Milan de Sacchi y al Real Madrid de Zidane, que también lograron un bicampeonato en la Supercopa de Europa.

ATLÉTICO DE MADRID y Tottenham alcanzaron un acuerdo de 40 millones de euros por el central 'Cuti' Romero, que irá al club español.

LOS LAKERS de la NBA fueron vendidos en 12 mil millones de dólares al empresario que quería comprar la Copa del Mundo.

"Sabemos que volver de vacaciones no es fácil. El principal objetivo es ganarlo todo este año"... Désiré Doué, delantero del PSG

CAYÓ MAL LA PIZZA

La selección peruana dio batalla, pero cayó 3-0 ante Italia (25-13, 25-11 y 25-13) por los octavos de final del Mundial de Vóley Sub-17 que se realiza en Chile. La Bicolor, dirigida por Marcello Bencardino, disputará los playoffs del noveno al decimosexto lugar.

LA NARANJA DE XAVI

Xavi Hernández es el nuevo seleccionador de Países Bajos en reemplazo de Ronald Koeman. El DT español, que no dirigía desde mayo del 2024, cuando fue despedido del Barcelona, firmó hasta el Mundial 2030 y se estrenará el 24 de setiembre frente a Alemania en la Liga de Naciones.

NEYMAR SE LAS VIO CARA A CARA CON BARRISTAS QUE LO CRITICAN

DIABLOS Y SANTOS

Santos.- Cansados de las idas y vueltas de Neymar o de sus amagos de retiro, un grupo de barristas del Santos se coló en la ciudad deportiva para encarar al astro y a la plantilla. Los aficionados también reclamaron por el mal andar del equipo en el Brasileirao, donde no gana hace casi tres meses y está en zona de descenso. El plantel reconoció sus errores y Ney les aseguró que seguirá luchando.

GOLAZO DEL VOLANTE EN TRIUNFO DEL REAL MADRID

DÍAZ PARA CORRER

La Coruña.- Un saque de casi cincuenta metros del portero Andriy Lunin y un 'carrerón' y definición del volante Brahim Díaz (45') le dieron al Real Madrid de José Mourinho el triunfo 1-0 ante Deportivo La Coruña en el trofeo Teresa Herrera. Fue la décima vez que los 'Blancos' ganan este certamen y el primer título para Mou desde su regreso al club. "Tendremos partidos así en la Liga", dijo Mourinho.

DELANTERO DE PAÍSES BAJOS DEMANDA A CLUB BRASILEÑO

DEPAY QUEDÓ 'TIMAO'

Sao Paulo.- Se viene una 'tremenda corte' en el caso de Memphis Depay contra el Corinthians, que no renovó al delantero por sus exigencias económicas. Sin embargo, el jugador de Países Bajos sí habría firmado el nuevo contrato, este fue ingresado al sistema y la decisión de no respetarlo es del presidente Omar Stabile. Depay demandará al 'Timao' por veinte millones de dólares y ganaría el juicio.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio
Llámanos al: (01) 708-9999
fonoavisos@comercio.com.pe

OVALO PUENTE PIEDRA 945638142
Av.CANTA CALLAO C/Pdero SANTA ROSA 974359790
PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187

PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876
UNIVERSITARIA c/NARANJAL 903108885
VENTANILLA PACHACUTEC 925704110

LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391
SJL Estac. San Martín 931246441
VMT 915226351

Ov.Jose Granda c/UNIVERSITARIA 970335348
VMT 916292901
BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250

HUAYCAN PEDRO KIOSCO 941677485
Dominicos 928081238
SJL SAN CARLOS Av. 15Enero cd.26 982177984

INCAS c/RETABLO 966313607
UNIV.c/NARANJAL 936014691
HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470

UNIV.c/IZAGUIRRE 998258697
UNIV.c/RETABLO 943224553
CANADA c/SAN LUIS 979261437

UNIVERSITARIA c/SANTA ROSA Paty 921172747
CLAUDIA UNIVERSITARIA C/ SANTA ROSA 901961879

UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640
Est.SAN CARLOS-SJL 963448436
Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104

TOMAS VALLE 978514783
10.CANTO GRANDE-SJL 935241669
Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
SJL Paradero SAN MARTIN 962275439

PUENTE NUEVO 922634462
RETABLO 931499367
32Av.Perú 993362395
Ov.HUANDOY 991061883

TUPAC-S.FELIPE 937642145
P.PIEDRA-Av.C.REAL 924158146
BAYOVAR-SJL 940322015
Ov.SANTA ANITA 907867418

UNIVERSITARIA C.MAYOLO Paradero 70 966729653
7.CHIMU-SJL 900009681
Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897

publica en trome Tiene mucho que decir

Tefi:

EL HOMBRE ENAMORADO TE VA A PEDIR CASARTE

Tefi Valenzuela, durante su participación en la alfombra roja de la película 'Mañana me caso', señaló que es una mujer tradicional y sueña con el matrimonio, porque cree que el hombre enamorado sí elige a su compañaera de vida.

Tefi, ¿el título de la película te sugiere algo?, ¿tal vez matrimonio?

Sí, claro. Creo que el sueño de toda mujer es casarse, aunque digan que no.

¿Hay planes de boda?

Todavía no, cuando ya tenga el anillo les diré 'chicos, ya me caso'.

Ya tienes tiempo con tu pareja...

Sí, con mi gringo. Justo vine con él para el matrimonio de mi hermano, quien no creía en el matrimonio y, fíjate, apareció su hoy esposa e hizo que cambiara de opinión. Y justo cuando escuchaba al cura todo lo que decía en la ceremonia, me decía: qué hermoso, eso es lo que quiero vivir, me quiero casar.

Es raro porque en estos tiempos algunas personas solo se juntan o son 'salientes'...

Me di cuenta de que el hombre enamorado sí te va a pedir para casarte, es lindo que te elijan para ser su compañera de vida y él para ti.

¿Te casarías en tu tierra Arequipa?

No sé, vamos a ver, pero de que me quiero casar, me quiero casar.

Cambiando de tema, le enviaste un mensaje muy bonito y solidario a Naldy Saldaña en tus redes sociales...

Sí, porque sé por lo que está pasando. Ha sido muy valiente al denunciarlo y seguramente atravesará una una tormenta por todo lo que se va a decir, pero saldrá adelante, lo sé porque viví cosas similares, recuerden que antes no era Tefi Valenzuela, la persona mediática, y uno pasa muchas cosas. Esto que ella ha visibilizado no solo se da en la vida artística, en todos lados, y qué bueno que las mujeres la apoyen, que se continúe exponiendo estas situaciones que son dolorosas, pero que no se pueden callar. (C. Chévez)

ESTÁ FELIZ CON SU GRINGO, pero aún no hay anillo

Confiesa que SUEÑA CON LLEGAR AL ALTAR porque 'es bonito que te elijan para ser su compañera de vida y él para ti'

Anelhí da con palo a Pamela López

"Cambia de pareja como de calzón", dijo Anelhí Arias al saber que ampayaron a Pamela López con un nuevo 'saliente', el productor musical Franco Portales.

"Tanto critica a Cueva y él está con una sola mujer (Pamela Franco), pero ella mira cuántas parejas, Luis Fernando, el de Bembe, Renzo Spraggon, Piero Arenas, Paul Michael, Varo Vargas y ahora Franco. Esta mujer no puede estar sola", comentó Anelhí.

Por ello, la exporrista le aconsejó a López que 'baje las revoluciones'.

"Está mal que les presente a sus hijos un marido distinto. Si sigue así, le van a quitar a los niños", señaló.

De otro lado, reveló que Pamela, tras un encuentro con Dayron Martín en una discoteca 'la sacaron por la puerta de atrás porque estaba ebria'. (J. Lino)

Por 'cambiar de pareja como de calzón' tras el ampay con Franco Portales

Enza cuadra a su tío Ricky

Enza Mitrovich calificó de mentiroso a su tío Ricky Trevitazzo, desmintiendo sus declaraciones donde afirmaba que jamás se peleó con Luisito Sánchez ni se entrometió con su entorno familiar.

"Él ocasionó una pelea familiar, Luis lo encaró y lo negó al sentirse descubierto. Se metió conmigo, me atacó. Lo que nos duele es que, sabiendo por todo lo que estamos pasando con nuestro hijo, su sobrino nieto, haga cosas tan bajas por cólera. Me da pena que utilice a mi padre", dijo Enza.

También señaló que Trevitazzo nunca asumió un rol paterno en su vida.

"Él nunca se hizo cargo de nada, tampoco me aconsejó que me lleve bien con mi padre. Que no mienta", precisó. (J. Lino)

Revela que Trevitazzo ocasionó una pelea familiar y su pareja Luis Sánchez lo encaró

Vanessa: Hice una pausa para criar a mi hija

Vanessa Jerí, quien personifica a la wedding planner Susy Cabanillas en la película 'Mañana me caso', contó que se alejó del ambiente artístico para dedicarse por completo a la crianza de su hija.

"Sí, me alejé un poquito de los escenarios, pero ya regresé, así que aquí me tienen para lo que se presente. En realidad, decidí hacer esa pausa en mi carrera para dedicarme por completo a la crianza de mi hija al lado de mi esposo. Ambos somos padres muy presentes y mi hija ya va a cumplir siete años", dijo.

¿No vas a buscar la parejita?

No, para otra vida, de repente (ríe). Ahorita, con mi hija, es suficiente.

El público recuerda mucho la dupla que hacías con César Ritter, ¿han pensado hacer un podcast?

Al público le gusta nuestra química y sí, nos han dicho lo del podcast, así que veremos qué hacemos. (C. Chévez)

Cuenta que esa fue la razón por la que se alejó de los escenarios

Toño hace shows en provincias

Cuenta que en Lima hay muchas extorsiones

El cantante Toño Centella contó que está optando por solo hacer presentaciones en provincias, pues en Lima se están dando muchas extorsiones.

"Estoy trabajando más en provincia, gracias a Dios que en el interior de nuestro país no molestan mucho (los extorsionadores) y siempre hago mis presentaciones perfil bajo, pero cuando llego a Lima y me voy a un distrito de la capital no faltan personas que me escriben a molestar o pedir algo. Hay temor por eso", sostuvo Centella. (L.G.)

Corazón Serrano la rompe en tierras gringas

Realiza gira por catorce ciudades de Estados Unidos

Corazón Serrano está cumpliendo, con gran éxito, una gira por catorce ciudades de Estados Unidos, donde ha recibido el respaldo de la comunidad latina.

"Esta gira es un sueño que comenzó hace muchos años. Corazón Serrano nació en el Perú, pero ahora estamos llevando nuestra música por todo el mundo. Hoy estamos aquí y la comunidad latina nos ha recibido muy bien", señaló Yrma Guerrero.

En esta empresa, la agrupación piurana cuenta con el respaldo del productor musical Sergio George.

Mario LLEGÓ A UN ACUERDO CON KORINA

'Chato' también *descartó que ambos* estén llevando terapia tras su ruptura

Mario Hart reveló que ha conversado detalladamente con Korina Rivadeneira sobre el futuro sentimental de ambos y que, entre los acuerdos que han establecido, figura el no presentar nuevas parejas a sus hijos, a menos que se trate de una relación completamente formal y consolidada.

"Si no estamos cien por ciento seguros de que es algo serio, o si solo son salidas casuales, no les presentaremos a nadie a los niños. Hemos hablado sobre la posibilidad de iniciar nuevas relaciones; sabemos que vendrán escenarios distintos, pero mantendremos la madurez necesaria porque actualmente nuestra convivencia es muy cómoda", expresó el conductor del espacio de streaming 'Sin más que decir'.

Al ser consultado sobre si asisten a terapia tras la ruptura, el piloto respondió negativamente.

"No. Gracias a Dios, tenemos una excelente relación. Los chicos no tienen por qué verse afectados por nuestras malas decisiones, errores o por lo que haya pasado entre nosotros", precisó.

Asimismo, Hart aclaró que, aunque la posibilidad de rehacer sus vidas amorosas está contemplada, cree que los tiempos serán distintos para cada uno.

Contó que no les presentarán a sus hijos nuevas parejas si es que no es *'nada serio' o 'formal'*

"Esa posibilidad está abierta. Si ella conoce a alguien, aunque no creo que sea pronto, está bien. En mi caso, de momento no", señaló.

También reconoció que su próxima pareja deberá aceptar la fuerte dinámica familiar que mantiene con su exesposa.

"Va a ser difícil que una nueva persona entienda que debo pasar los fines de semana junto a mis hijos y su mamá", concluyó.

Por burlarse de la desgracia de Naldy Saldaña

Nancy molesta con cantantes de La Bella Luz

Nancy Castelo criticó a las integrantes de la agrupación La Bella Luz por darle la espalda y burlarse, en pleno concierto, de su excompañera Naldy Saldaña, quien denunció por acoso al músico César Chávez.

"Esto me recuerda que en una agrupación puedes ganar compañeras, amigas y hermanas de corazón, pero también adquieres enemigas ocultas que disfrutan cuando te pasa algo malo", dijo la 'Garotinha'.

La cantante también narró que le ha tocado vivir momentos incómodos de deslealtad por algunas compañeras de la música.

"Hay colegas que te envidian y te odian en secreto; yo lo he vivido en carne propia. Nadie está libre de que le ocurra algo igual. No puede ser que entre mujeres no seamos empáticas, pónganse en los zapatos de Naldy, cómo se sentirían", finalizó Nancy, quien acaba de regresar al Perú después de su gira por Europa. (J. Lino)

HOLA MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los chismes de Chollywood... **STEPHANIE CAYO** y **ALEJANDRO SANZ** siguen viviendo su romance viento en popa, pues las revistas españolas han publicado fotos de sus vacaciones en las playas de Mallorca, en un lujoso yate, con los cuatro hijos del cantante. Me muerooo... **AÍDA MARTÍNEZ** anda por España y se le vio compartiendo una rutina de gym con **CLARA SEMINARA.** Manya... La cantante **MARINA YAFAC** dijo que cuando estuvo en algunas agrupaciones de cumbia nadie le faltó el respeto, pero que si a su hija la acosaran como a **NALDY SALDAÑA**, seguro que se desgraciaba... **NICOLE AKARI** mostró los vestidos 'carísimos' que la **FARAONA MARISOL** señaló se los quedó y contó que los dejó con ella para que la costurera los arreglara porque 'no le entraban'. ¡Ayyy! **PALOMA FIUZA** anda ilusionada con un musculoso galán llamado Santi Laumann. Provecho... **NICOLA PORCELLA** está disfrutando de sus últimos días de relax por Perú, pero dijo que en breve se regresa a México porque aún tiene tres años de contrato con Televisa. Asuu... **ROSÁNGELA ESPINOZA** luego que le dijo la vela verde a **MELISSA LOZA** le pidió disculpas, pues señaló que es un ser humano y como tal 'comete errores'. Hummm... Somos fuga porque mi amorcito se alucina médico y dice que esta noche me medirá la presión... Suuuuaaaveee.

El Chanchito de tu Suerte
¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!
RECÓRTALOS Y PÉGALOS
en tu cartilla de bingo y ¡encuentra mucha platita!
233 232 263
253 208 251

Puchungo:

ME DICEN 'CHIPI', PERO CREO QUE SOY NORMAL

Alfonso 'Puchungo' Yáñez también habló, en el podcast 'Café con la Chévez', de su fama de 'chipi' y mencionó a los 'privilegiados', en ese sentido, del fútbol.

Todos te dicen 'chipi'...

La gente me dice 'tú bromeas con eso', pero es que yo comparo con lo que veo en un camerino, porque tú puedes estar en la 'U', Alianza, que tienes tu camerino personal, y de repente vas a otro equipo y es una ducha para quince. Entonces tienes que esperar que se bañe uno, salir el otro y no te bañas ni con toalla ni con buzo y comparando bromeamos. Hay jugadores que son 'abusivos' y me decían 'oye, compadre, toda la gente dice que eres mujeriego, ¿con esa vaina?'. Me daba risa, porque yo comparaba y decía 'compadre, préstame un fin de semana esa vaina'.

Esa era una broma muy íntima, pero el otro chismosazo que trabaja con ustedes, el Vocha, la divulgó.

¿Pero eres 'chipi'?

Creo que soy normal, tampoco estoy tan mal...

Dentro de los estándares, digamos...

Ya me estoy deprimiendo. No estoy tan mal de verdad, pero comparando con algunas bestias dices eso es abusivo...

Oye ¿y Chiquito?, ¿por qué es Chiquito?

Juan no está dentro de los bravos, que no se agrande. Juan, tú no estás dentro de los bravos. Hay bravos, el finado Carlos Flores Murillo (Kukín) un desgraciado, dos colores tenía. La gente que ha jugado con él sabe, te lo juro. Era medio raro, parecía esos caballos antiguos de dos colores, caballo pinto le decía y él me bromeaba. Igual el monstruo del Puma. Diosito lo ayudó, de aquí (cara) está chancado mi compadre don Ramón, fíjate que él dice el Cabezón Ruggeri al monstruo ese. Pero con ellos es con los que tengo más confianza y me bromeo...

Dice que en los camerinos lo vacilaban y le comentaban *'compadre, con esa vaina no puedes ser mujeriego'*

Zumba 'embajador' en la India

Alejandro Benites, más conocido como Zumba, está disfrutando de su viaje por la India, a donde fue invitado como 'influencer' representando al Perú.

Fue invitado como 'influencer' a ese país

"El Gobierno de la India, a través de su embajada, me invitó como a otros 'influencers' de Latinoamérica, Centroamérica, Cuba, Panamá, Costa Rica, Nicaragua y México, para promover las zonas turísticas del país, así que estoy más que contento y feliz", manifestó Benites. (L.G.)

Rocío indignada con psicóloga

Por agredir a niño con condición de autismo

Rocío Miranda se mostró indignada por el caso de la bachiller de Psicología que agredió a un pequeño con la condición de autismo y contó que ella no deja a su hijo Alonso bajo el cuidado de cualquier persona por temor que pueda ocurrirle algo parecido.

"Me da mucha rabia, repudio e impotencia ver esas imágenes de agresión. He visto muchos maltratos a personas con autismo, así que con mi hijo Alonso (que tiene esa condición) tenemos mucho cuidado junto con mi esposo. Cuando trabajo en televisión, mi esposo lo lleva a terapia y cuando tengo evento trato de llevármelo o sino se queda bajo el cuidado de mi mamá o mi suegra", precisó Miranda. (L.G.)

Qué Tal Cumbión a ritmo de 'Lejos de ti'

Los integrantes de la banda Qué Tal Cumbión sorprenden con su lanzamiento del mix 'Lejos de ti', junto al compositor y cantante Pelo D'Ambrosio.

"Grabar al lado del maestro Pelo D'Ambrosio es un honor y privilegio. 'Lejos de ti' es un tema que se ha grabado en varios idiomas y dio la vuelta al mundo. Nosotros le hemos puesto el sello de Qué Tal Cumbión a esta versión", señaló Álvaro Rod. La agrupación, también lanzó el mix 'Chechito', en sus plataformas digitales.

Lanzaron mix de esta canción al lado del compositor Pelo D'Ambrosio

familia parejas

Lealtad

No uses en una pelea aquello que tu pareja te contó en confianza. Sus secretos y momentos vulnerables deben ser respetados, incluso cuando estén molestos.

Señales

Si ya no se cuentan su día, buscan menos contacto o dejan de hacer planes juntos, presten atención: esos pequeños cambios pueden ser señales de desconexión.

Bajen la tensión

No intenten resolver un problema cuando alguno está demasiado alterado. Si la discusión sube de tono, hagan una pausa y retomen el tema cuando estén más tranquilos.

PARECE UNA CONTRADICCIÓN, PERO NO LO ES

'MAL ESPOSO Y BUEN PAPÁ'

Ama a sus hijos y cumple como padre, pero falla en su relación

POR: ESTEFANY VALLADARES

Una psicóloga explica por qué ambos roles no siempre van juntos

¿Se puede ser una mala pareja y un buen papá? Aunque ambos roles están relacionados, un hombre puede tener dificultades para construir una relación sana con la madre de sus hijos y, al mismo tiempo, mantener un vínculo cercano, amoroso y responsable con ellos. Sin embargo, esto no significa que una faceta no influya en la otra.

"Un hombre puede fracasar en su relación de pareja por infidelidades, inmadurez emocional o incapacidad para construir un vínculo sano. Sin embargo, puede mostrarse presente, amoroso y comprometido con sus hijos", explica la psicóloga Juliana Sequera.

La especialista advierte que los hijos no solo aprenden de aquello que sus padres les dicen o hacen directamente, sino también de lo que observan en casa. Por ello, la manera en que un padre trata a su pareja puede influir en la forma en que los pequeños entienden el amor, el respeto y las relaciones.

"Ser un buen padre implica mucho más que proveer o estar presente. También significa convertirse en un modelo de respeto, responsabilidad y coherencia", señala Sequera. Así, aunque es posible separar ambos roles en determinadas circunstancias, estos nunca están completamente desligados.

SABÍAS QUE...

La relación de pareja también educa. Los hijos observan cómo sus padres se quieren, resuelven conflictos y ponen límites, y esas experiencias pueden convertirse en modelos para sus futuras relaciones.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Limonada frozen de hierbaluisa

INGREDIENTES

+ 8 hojas de hierbaluisa fresca
+ 1 litro de agua fría (de preferencia helada)
+ 6 limones
+ ½ taza de azúcar blanca
+ 3 tazas con cubos de hielo

PREPARACIÓN

+ Lavar bien las hojas de hierbaluisa y cortarlas en trozos pequeños. Colocar en la licuadora el agua, el jugo de los limones (para que no amargue, lo ideal es no exprimir tan fuerte los limones), las hojas de hierbaluisa y el azúcar, y licuar durante unos segundos. Colar la preparación y volver a colocar el líquido en la licuadora. Rectificar el azúcar. Añadir el hielo y licuar hasta obtener una textura espesa y granizada. Servir de inmediato y decorar con hojas de hierbaluisa y rodajas de limón.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

EL HÍGADO GRASO

Luis, de 75 años, acude preocupado porque le realizaron una ecografía de abdomen y le dijeron que sufría de hígado graso. El hígado graso, también conocido como esteatosis hepática, es la acumulación excesiva de grasa en el hígado, que puede degenerar en hepatitis, fibrosis hepática (cirrosis) e incluso en cáncer. Generalmente, no presenta signos ni síntomas y uno lo descubre cuando se ha realizado análisis de hígado o una ecografía abdominal. Se presenta generalmente en personas con exceso de peso, aunque también puede presentarse en personas delgadas que consumen alcohol, gaseosas, comidas procesadas y cantidades excesivas de medicamentos. Contrariamente a lo que se piensa, el tratamiento del hígado graso consiste en disminuir el consumo de carbohidratos, como dulces, harinas, arroz, fideos y comidas procesadas, como embutidos, además de evitar el alcohol. Luis inició una dieta baja en carbohidratos y eliminó el consumo de gaseosas. Ahora tiene un hígado sano.

pachogeriatra@gmail.com
Facebook: Dr. Carlos Sandoval Cáceres

Desde este sábado 15 y todos los sábados

Los mejores pasatiempos en tu diario favorito

geniotrome

trome

DUDA SURGE SOBRE TODO EN EL HABLA DEL DÍA A DÍA

¿'Delante de mí' o 'delante mío'?

Delante de mí' o 'delante mío' son expresiones que, escuchadas en forma indistinta una y otra vez, se entienden en igual sentido: referidas a que algo o alguien que se encuentra delante de nosotros o es o ha sido visto ante nuestros ojos.

El adverbio de lugar 'delante' indica una posición en la parte delantera o enfrente y casi siempre se escribe o pronuncia seguido de la preposición 'de'.

El problema surge sobre qué viene luego de 'delante de', ¿mí o mío?, cuando hacemos mención a algo enfrente de nosotros.

'Mí' (con tilde) es un pronombre personal que se usa después de preposiciones para referirnos a nosotros, mientras que 'mío' es un pronombre o adjetivo posesivo que indica pertenencia (como 'es mío').

Con tales referencias, lo correcto es 'delante de mí', que la Real Academia Española (RAE) advierte es la única opción lingüísticamente correcta para indicar que alguien o algo ocupa una posición anterior o delantera respecto a la persona que habla o escribe.

Por tal motivo, 'delante mío' nunca debe utilizarse, ya que los adverbios de lugar (como 'delante', 'detrás', 'cerca', 'encima', 'enfrente', 'abajo', etc.) no se pueden combinar con adjetivos posesivos ('mío', 'tuyo', 'suyo').

✖ Aunque **ambas expresiones** se entienden, una está errada

LA YAPA

Los adverbios de lugar (como 'delante') no admiten la compañía de adjetivos posesivos (como 'mío'). Los posesivos solo modifican a los sustantivos y no a los adverbios como 'delante'. Por tal motivo, sí sería correcto decir 'al lado mío', pues 'lado' es un sustantivo; pero no es correcto 'delante mío' porque 'mío' no es sustantivo. En el habla popular andina también se usa la expresión 'en mi delante' (preposición 'en' + posesivo 'mi' + adverbio 'delante'), que no es correcta según alerta la RAE.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NO ES RECTO EL CURSO DE LOS RÍOS? Los ríos no son rectos porque el agua busca el camino de menor resistencia. Al fluir sobre la Tierra, choca contra rocas o tierra blanda y se desvía. El agua rápida desgasta la orilla de afuera, y el agua lenta deja tierra adentro. Esto forma curvas llamadas meandros. Estos pueden cambiar con el tiempo según las condiciones del cauce, el clima y otros factores.

CÓMO SE ESCRIBE

Apostar

Apostar es arriesgar dinero o bienes en un juego, evento deportivo o pronóstico incierto con la esperanza de ganar más si se acierta. También significa confiar firmemente en alguien. Respaldar o dar apoyo a una persona, iniciativa, proyecto o idea a pesar del riesgo, apostar por el talento local, por ejemplo.

QUEAHUANI

El cerro Mirador Natural de Queahuani está ubicado a 7 km al oeste de la ciudad de Moho, en Puno. Se eleva a 4065 metros de altura a la orilla del lago Titicaca. Ofrece una vista amplia del lago, islas y penínsulas. Tiene una variada fauna local: vizcachas, zorros y aves andinas. Los amantes de las aventuras pueden practicar senderismo, tomar fotos y visitar la playa de Queahuani.

curiosidades

FAMILIA NUMEROSA DEL MUNDO ANIMAL

¿Sabías que una sola coneja puede llegar a tener más de 800 hijos, nietos y bisnietos a lo largo de su vida? Una coneja puede tener tantos hijos porque su cuerpo tiene una ovulación inducida (el contacto con el macho hace que libere óvulos al instante), su embarazo dura solo un mes y puede quedar embarazada de nuevo casi de inmediato. Esto les permite tener varias camadas al año con hasta doce crías cada una. Sus primeros hijos también se reproducen rápido mientras ella sigue teniendo más crías. Al ser presa fácil de otros animales, la especie sobrevive teniendo más descendientes. Si muchos pequeños mueren por predadores o frío, otros logran crecer para cuidar la continuidad de la especie.

HAZ TU AGOSTO CON

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

trome

SIGUE LOS PASOS GANADORES

PASO 1

Este **LUNES 17** de agosto y los **2 LUNES** posteriores, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

PASO 2

De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

PASO 3

RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

PASO 4

Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE **S/20.000!**

ESTE LUNES 17 DE AGOSTO | Reclama tu cuarta cartilla

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:

Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

JR. PARACAS 530 - PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

* **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
* **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.

REGALAMOS MÁS DE S/185 MIL EN PREMIOS

1 PREMIO DE	S/20.000
1 PREMIO DE	S/5.000
10 PREMIOS DE	S/1.000
660 PREMIOS DE	S/100*
1669 PREMIOS DE	S/50*

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

trome Siempre te da más

LABOR, FAENA
INFECCIÓN SIFILÍTICA
SALUDABLE
ALIANZAS DE BODA
VEHÍCULO PEQUEÑO
SÍ (QUECHUA)
MEMBRANA DEL OJO
TANTALIO
ANUNCIA, INFORMA
RELATAR, NARRAR
... VARGAS (CANTANTE)
NOMBRE DE VARÓN
HONGO, CHAMPIÑÓN
"LAS HOGUERAS"
DISOLVER, DILUIR
SUPERFICIE
NOMBRE DE FLOR
ESTRUENDO
COMPÁS
LUNA (INGLÉS)
MUSA DE LA POESÍA LÍRICA
MAR (INGLÉS)
CAPITAL DE NORUEGA
OLFATEÉ
ÁTOMO CON CARGA ELÉCTRICA
ENGULLIDO POR UNA BALLENA
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
NORTE
ALUMINIO
ESCRITO BREVE
INTELIGENCIA ARTIFICIAL
"... EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS"
GUACAMAYO
PEZ MARINO
LA TIERRA DEL PISCO
FLEMING ... "JAMES BOND"
INDICA AUSENCIA
TRÍO
SENDERO, SENDA
RUBÉN DARÍO
QUE HABITA EN LA SIERRA
AFÉRESIS DE AHORA
EXTRAÑA
JEAN ... (FUTBOLISTA)
EMPIEZA A MOSTRARSE
MONTE DE GRECIA
RELIGIOSA
REPETIDA
ARGÓN
VOLCÁN EN ITALIA
SIEN (INGLÉS)
ÉPOCA, ETAPA
AZUFRE
ELUDIR, EVITAR
ABUELA DE JESÚS
DIOS EGIPCIO
GRAN CETÁCEO
EMPAQUETAR
OCTAVO
LISTA, CATÁLOGO
GRATO, PLACENTERO
TÍTULO HEREDITARIO MUSULMÁN
ARADO INDIO
AVENA (INGLÉS)
QUISE
VESTIDO HINDÚ
CLORURO DE SODIO
PASCAL
200 (ROM.)
PORCIÓN CONTINUA DE UNA CURVA
INFUSIÓN
ALABAR

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Alguien busca dejarte mal ante tu entorno. Hoy jueves tendrás que asumir nuevos riesgos, pero todo saldrá bien.

20.4 | 20.5

TAURO. Es tiempo de renovarte para cumplir tus metas. Prepárate para lo que se viene de la mejor manera. Cumple tus obligaciones.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tendrás un encuentro grato con una persona del pasado. Recuerda que la salud es lo primero. Cuida ese dinero.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Importante cambio en la vida de un familiar. Tendrás ideas innovadoras que te ayudarán en el trabajo. Sí se puede.

23.7 | 22.8

LEO. Toma con calma el momento que se viene, los vientos soplan a tu favor. No hagas caso a comentarios de gente mal intencionada.

23.8 | 22.9

VIRGO. El amor y las relaciones sentimentales marchan bien. Recuerda que las buenas acciones tienen recompensa. Demostrarás tu talento.

23.9 | 22.10

LIBRA. No te sientas mal por esos problemas, lo importante es solucionarlos. Llega una ayuda importante que te hará sentir mejor.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Deja el pesimismo de lado, verás la luz al final del túnel. Una persona especial te necesita. Es momento de comunicarse.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Destacarás en los asuntos laborales este jueves, pero cuidado con caer en la soberbia. Valora a tu familia y brinda lo mejor.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Hay situaciones que complican tu vida, será mejor que cambies tu actitud. La fe es poderosa, recuerda que mueve montañas.

20.1 | 18.2

ACUARIO. No pierdas el tiempo en un negocio o trabajo en el que no te sientes a gusto. Planifica con calma. Grata sorpresa este jueves.

19.2 | 20.3

PISCIS. Posibilidad de concretar un viejo sueño, un amor del pasado intenta volver a verte. Te llega una invitación, tú decides.

PURAS letras

¿PARA QUÉ SIRVEN LOS PROBIÓTICOS?

C	E	S	F	S	D	I	G	E	S	T	I	O	N	S	S	E	F	S	X	E
O	T	E	V	X	S	E	G	S	V	Y	S	V	X	F	C	V	X	S	Q	R
L	O	L	N	G	S	X	P	X	O	F	U	B	A	Z	G	S	X	U	E	B
O	R	A	V	F	F	L	V	R	S	I	X	L	E	M	V	X	I	Q	X	X
N	P	N	F	A	E	V	A	I	O	S	R	M	C	O	E	L	E	S	S	S
I	E	I	Z	S	Z	R	T	N	F	T	A	A	R	E	I	T	G	F	I	S
R	D	T	Y	A	A	I	M	N	I	A	E	O	T	B	R	L	S	N	F	A
R	F	S	F	A	L	E	E	E	T	T	F	I	R	I	E	A	D	I	X	L
I	C	E	E	O	B	T	R	O	D	S	S	A	N	N	N	R	S	N	S	N
T	R	T	C	N	A	S	P	R	O	A	R	E	E	A	O	U	E	F	S	E
A	O	N	G	B	N	I	O	F	A	L	D	C	T	M	S	N	M	V	X	C
B	S	I	M	R	C	I	Y	R	A	I	E	E	E	N	E	V	A	N	V	E
L	A	O	F	O	A	O	Ñ	A	C	L	D	D	S	I	I	N	X	F	I	L
E	C	R	V	Z	I	S	F	O	A	I	E	O	V	D	A	A	V	S	S	A
V	X	T	F	C	Z	Z	A	T	S	A	O	E	M	D	I	D	R	X	G	T
F	S	S	L	A	V	X	R	S	V	Z	R	N	U	O	F	A	I	O	S	R
V	Z	A	D	A	Z	O	V	F	A	P	F	Y	V	Z	C	A	F	G	L	O
V	C	G	F	E	F	Y	D	E	R	M	A	T	I	T	I	S	Z	S	E	F

- Ayudan a
- equilibrar la
- flora intestinal.
- Fortalecen el
- sistema
- inmunitario.
- Combaten
- enfermedades
- gastrointestinales
- como diarreas,
- colitis,
- síndrome de
- colon irritable
- y úlceras.
- Fortalecen la
- digestión
- y absorción
- de proteínas,
- grasas,
- calcio y fósforo.
- Previenen
- eczema atópico
- y dermatitis
- en niños.

TE AMO

MI SUEÑO ES FORMAR UN HOGAR

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

EDWARD (56).- Doctora Carmen, le escribo esta carta porque no he tenido suerte en el amor y aún deseo encontrar a una buena mujer a través de su columna. Para ser sincero, no tuve muchas relaciones, pues siempre estuve dedicado a estudiar y trabajar. Hoy, mientras veo que mis amigos ya tienen pareja y hasta familia, también deseo formar un hogar. Espero conocer a una mujer que, como yo, quiera compartir momentos bonitos y, si nos llevamos bien, construir una vida juntos. Las interesadas pueden escribirme al correo: **elamor_056@hotmail.com.** Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Es momento de dejar el pasado atrás. Lo importante es que reaccionaste y hoy estás decidido a darle una oportunidad al amor y formar un hogar. Estoy segura de que pronto encontrarás a esa mujer especial con quien compartir tus sueños y construir la vida que deseas. **Suerte.**

TROME sudoku 844

				5	2	4		
7			6					2
			4		8	6	3	
8	3			7		2		5
1				8	6		4	9
					3			8
	5				7	8		
4	6			2				3
2			8		5			6

TROME SERIES

NETFLIX
MI QUERIDA NIÑA

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Lena lleva 13 años secuestrada, en completo aislamiento y bajo reglas extrañas. Un día logra escapar, pero sufre un accidente y termina hospitalizada. La investigación lleva a los detectives hasta sus padres, quienes jamás dejaron de buscarla. Pero mientras intentan reconstruir todo lo que pasó, descubrirán secretos perturbadores.

SOLUCIÓN GRAMA

'EL IRLANDÉS', UNA GRAN PELÍCULA DE MAFIOSOS

EL BUHO

Este ***Búho*** tiene por costumbre sumergirse en las plataformas de streaming durante las madrugadas. A estas alturas de mi vida es uno de mis vicios preferidos, luego de las largas jornadas en la redacción del diario. Ya he visto varias veces la obra maestra del director **Martin Scorsese, 'The Irishman' (El irlandés), en Netflix.** Creo que después de 'El irlandés' no habrá un filme más sobrecogedor y redondo sobre las tristemente célebres organizaciones de la **'Cosa Nostra'**. Netflix pagó capricho, una millonada de dólares que ningún estudio de Hollywood quiso pagar porque sostenían que el director estaba contratando a actores que, si bien tuvieron sus años de gloria y sus estatuillas del Oscar, **'ya no eran taquilleros'.** Eso hirió en lo hondo a un genio como Martin Scorsese, que supo hacer una obra maestra como **'Taxi driver' (1976) con un iniciado Robert De Niro** y una niña de doce años llamada **Jodie Foster.** Por eso, esta columna se la dedico a algunos de mis lectores jóvenes que están molestos con el director porque piensan que el cine es el cine y a la TV no deben llegar las obras maestras. Pero esa es una discusión que no voy a abordar ahora, pues lo más importante es 'El irlandés'.

En esta película quien se lleva todos los honores es Joe Pesci. El tremendo actor, cuyo nombre era sinónimo de 'mafia' después de su extraordinario papel en **'Buenos muchachos' (1990),** como el sicópata asesino que es masacrado por sus secuaces en la escena más violenta, creo, en la historia del cine, al principio no aceptó el papel.

Martin Scorsese confesó que Pesci rechazó **'más de cincuenta veces' el rol del mafioso Russell Bufalino.** Robert De Niro lo fue a buscar en su retiro y le planteó las cosas claras: **'Joe, quién sabe que después de esta ya nunca habrá otra oportunidad'. Pesci le retrucó: 'Robert, ya estamos viejos, yo más que tú, es imposible'.** Allí entró la llamada de Scorsese: **'Joe, la película va a ser la más cara en la historia de los filmes de mafiosos y ¿sabes dónde se irá el más grande presupuesto? ¡¡En los maquillajes, ja, ja, ja!!'.** Y es verdad, esta es una historia que comienza con tres hombres maduros: **el líder mafioso Russell Bufalino (Pesci)**, el camionero irlandés que se vuelve sicario de la mafia **(De Niro)** y el mítico líder sindical, hijo de holandeses, un humilde camionero llamado **James Hoffa (Al Pacino).** Este llegó a constituir el más grande sindicato de los Estados Unidos, **'la hermandad de los camioneros',** que tenía más de un millón de afiliados y que si paralizaba, también paralizaba a todo Estados Unidos. Tanto poder tenía ese sindicato que **Bobby Kennedy**, hermano menor del presidente **John F. Kennedy,** fiscal de la nación y quien persiguió a Jimmy Hoffa, acusándolo de acumular poder al asociarse con las temibles mafias italianas, reconoció que 'después del presidente, Jimmy Hoffa es el hombre más poderoso del país'. La película tiene uno de sus puntos centrales en la desaparición de la faz de la tierra de Jimmy Hoffa, el legendario sindicalista encarnado por Pacino. He escuchado críticas a la actuación del veterano actor, pero creo que son injustas. **Al Pacino ha visto centenares de horas de grabaciones de Hoffa, es histriónico hasta el paroxismo,** así lo interpreta el ganador del Oscar. Pero, para terminar, me quedo con la actuación de Joe Pesci. Bufalino se roba la película. Sus gestos, su manera de manipular a las personas, a su sicario favorito. **Me quedo dormido pensando qué injusta fue la Academia al no entregarle un nuevo Oscar a Joe Pesci,** quien está brillante en esta película. Apago el televisor.*